

Interreg

France-Wallonie-Vlaanderen



UNION EUROPÉENNE  
LEADER 2014-2020

TVBUONAIR

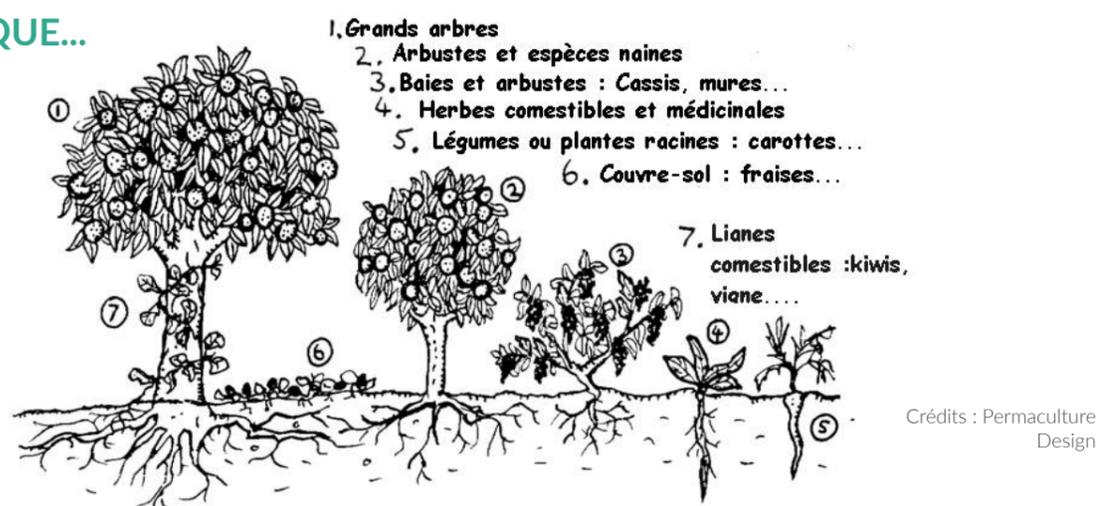
# LA FORÊT COMESTIBLE



## LES ENJEUX POUR LA TRAME VERTE ET BLEUE EN MILIEU URBAINISÉ

- Le jardin forêt ou la forêt nourricière est un terrain planté d'une grande variété et densité d'arbres et de plantes comestibles (fruits, baies, feuilles, racines, gousses, tiges, champignons, aromatiques, légumes perpétuels, etc.) et fertilisantes (fixatrices d'azote). Cet écosystème forestier imite la structure de l'écosystème naturel d'une forêt. Contrairement aux vergers, tous les étages de culture sont exploités depuis la cime des grands arbres jusqu'aux racines. La forêt comestible permet donc de produire des consommables diversifiés sur une petite surface et avec un bon rendement. Compte tenu de la surface restreinte qu'elle nécessite, elle se prête particulièrement au milieu urbain et favorise dès lors le développement de la nature en ville tout en assurant une fonction nourricière.
- Composée d'essences indigènes, la forêt comestible offre le gîte et le couvert pour quantité d'insectes, d'oiseaux et pour la petite faune locale. Elles participent de la sorte, à étoffer la trame verte et bleue. La forêt comestible accueille des pollinisateurs mais également des insectes auxiliaires de culture, qui régulent les populations de certains ravageurs (puçerons, cochenilles, etc).
- La forêt régule le cycle de l'eau et permet aux nappes aquifères de se régénérer. En facilitant l'infiltration de l'eau, elle limite par ailleurs l'érosion des sols.
- La forêt permet de lutter contre le réchauffement climatique par le reboisement.
- Considérant la faune et la flore qu'elle rassemble en un même endroit, elle constitue un lieu de choix pour organiser des activités de découverte de la nature de proximité. Lorsque le choix est fait d'installer des panneaux didactiques aux abords de la forêt, ceux-ci concourent également à sensibiliser les citoyens.
- Certaines collectivités ou associations font le choix de développer des forêts comestibles accessibles à tous. A l'image du principe qui est développé avec les « Incroyables Comestibles », les productions issues de la forêt sont alors à disposition en libre service. A travers ces forêts comestibles, il s'agit donc aussi de promouvoir l'autonomie alimentaire dans un esprit de coopération et de rencontre autour d'un lieu « rassembleur ».

## EN PRATIQUE...



Une forêt comestible, oui ! Mais pas n'importe où... Avant de lancer un projet d'aménagement d'une forêt comestible, il s'agit bien entendu d'identifier le terrain qui accueillera vos futures plantations. Idéalement, celui-ci sera accessible au public, de sorte que ses bienfaits puissent profiter au plus grand nombre. La visibilité du site peut, en ce sens, faire partie des critères de sélection du lieu. Dans le cas d'un site peu visible depuis l'espace public, vous ne manquerez pas d'installer des panneaux d'information invitant à « passer les portes » de votre forêt.

Quand l'observation rime avec succès... Exposition au soleil, type de sol (pH, granulométrie, etc.), climat régional, capacité d'absorption de l'eau, etc... nombreux sont les critères dont il y aura lieu de tenir compte afin de favoriser la reprise de vos plantations et la santé future de votre forêt comestible.

Je planifie, tu planifies, nous planifions... En fonction des observations que vous aurez faites préalablement mais également des objectifs que vous visez avec votre forêt comestible, il faudra identifier les essences que vous souhaitez planter et l'endroit opportun pour ce faire. Ces choix se matérialiseront à travers la réalisation d'un plan de plantation qui guidera votre action sur le long terme. Veillez, par exemple, à prendre en compte les différentes strates ou étages de plantation : arbres fruitiers, arbustes fruitiers, plantes vivaces et plantes couvre-sol. Pensez également à associer judicieusement les espèces, en privilégiant les relations symbiotiques qui participeront à favoriser la réussite de votre projet. Lors de cette étape de planification, n'oubliez pas de prévoir un cheminement au sein de votre forêt, de façon à faciliter son entretien dans le futur.

3.2.1... Plantez ! La plantation d'une forêt comestible se prête particulièrement bien à l'organisation d'un chantier participatif. En impliquant différents acteurs (ouvriers de la commune, associations locales, écoles, citoyens), vous donnerez au projet une dimension fédératrice forte.

Une règle d'or : le paillage... Le paillage consiste à recouvrir le sol de matériaux organiques, pour le nourrir et le protéger. Les avantages du paillage sont en effet nombreux : amélioration de la structure du sol ; limitation du développement des adventices ; maintien de l'état sanitaire des végétaux ; limitation de l'arrosage, etc. Plusieurs options s'offrent à vous : paille, feuilles mortes, broyat sont autant de solutions que vous pouvez mettre en place.

« Cocorico »... Pour faire connaître votre projet, n'hésitez pas à mobiliser un large panel d'outils de communication : presse locale, réseaux sociaux, pages web, bulletins communaux, toutes-boîtes... Vous pourrez alors toucher des publics variés et faire de votre forêt, un lieu de rencontre et de partage.

Bon appétit ! Il est profitable d'informer les habitants lorsque viendra l'heure de récolter certaines denrées. Donnez le mot... tous à vos paniers ! Il se peut que certains soient frileux à l'idée de se servir librement... Facilitez le premier pas en communiquant efficacement sur le concept et en revenant sur certains points clés qui maintiendront un climat de partage et de respect de l'autre (« Servez-vous librement » ; « Ne prenez que ce dont vous avez besoin, dans des proportions raisonnables », etc.).

Entretien, quand tu nous tiens ! Un projet de forêt comestible se planifie sur le long terme. Même si après quelques années, la forêt devient autonome et ne nécessite pratiquement plus d'intervention par l'homme, il y a lieu de prévoir la mise en œuvre d'un entretien adéquat afin de pérenniser le projet.

## BON À SAVOIR

- Il est intéressant de se baser sur le concept des guildes pour aménager une forêt comestible. On retrouve en effet, dans la nature des associations naturelles récurrentes de plantes sauvages qui trouvent des avantages à s'associer. Ce compagnonnage s'appelle les « guildes » en agroforesterie. La complémentarité de certaines plantes peut en effet, démultiplier la production en assurant différentes fonctions : servir de brise-vent, ombrager, fertiliser le sol, attirer les pollinisateurs, maintenir l'humidité, etc.
- Vu la grande diversité variétale qui caractérise les forêts comestibles, les possibilités de récolte sont étalées sur l'ensemble de l'année.
- Comparativement à des monocultures, la forêt comestible est un écosystème doté d'une meilleure résistance aux maladies et aux ravageurs. Elle est par ailleurs, plus résiliente aux dérèglements climatiques.

## UN PROJET MOBILISATEUR LOCALEMENT



Certaines collectivités optent pour la mise en place d'une forêt comestible sur une parcelle publique accessible à tous. En plus de soutenir la biodiversité locale, le lieu devient alors un espace fédérateur propice aux rencontres, aux échanges et au partage. Dans un souci d'appropriation du lieu et d'implication des forces-vives du territoire, il est intéressant d'associer dès le début les citoyens à l'aménagement du site, notamment à travers l'organisation de chantiers participatifs de plantation. En plus de faire vivre le lieu et de construire une histoire commune autour de sa conception, l'enjeu consiste à induire un contrôle social contre d'éventuelles incivilités.

Pour augmenter le potentiel de biodiversité du site, il est possible d'installer, au sein de votre forêt comestible, un hôtel à insectes et/ou un point d'eau. Vous susciterez l'intérêt et la curiosité des passants en prévoyant des panneaux d'informations didactiques. Cet espace vous donnera également l'opportunité d'organiser des activités de formation sur les principes et la mise en œuvre d'une forêt comestible ainsi que des animations de découverte de la faune.



## UN EXEMPLE INSPIRANT !

La commune de Lobbes, dans le cadre de son PCDN (Plan Communal de Développement de la Nature) et en partenariat avec l'association citoyenne « Les Petits Semis » de Bienne-lez-Happart, a créé une forêt comestible sur une parcelle communale située près du rond-point des Waibes, entre la route nationale et le zoning de Lobbes. C'est à la suite de plusieurs chantiers participatifs de plantations en 2020 et 2021 que cette forêt a vu le jour. Pommiers, poiriers, pruniers, amandiers, châtaigniers, etc... autant d'arbres et arbustes fruitiers plantés par des volontaires guidés par deux maître-mots : biodiversité et partage ! Afin d'insuffler des engagements citoyens autour d'une sensibilisation à l'écologie, des panneaux de sensibilisation ont été installés sur le site. Ils détaillent les principes et avantages d'une forêt comestible. De quoi inspirer et donner l'eau à la bouche aux passants et aux futurs cueilleurs...



## POUR ALLER PLUS LOIN

- Forêt Nourricière en Climat Tempéré - Benjamin Lisan
- Permathèque Culture et Alternatives
- Forêts nourricières – Green Friends
- Créer un jardin-forêt : Une forêt comestible de fruits, légumes, aromatiques et champignons au jardin – Patrick Whitefield – Editions Imagine un Colibri



Projet soutenu par



Plus d'infos sur :



L'Union européenne et la Wallonie investissent dans votre avenir

AVEC LE SOUTIEN DU FONDS EUROPÉEN DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL  
MET STEUN VAN HET EUROPEES FONDS VOOR REGIONALE ONTWIKKELING